

NELJÄ NÄKÖKULMAA AIKIDON HARJOITTELUUN

YATAGARASU RY
GUNILLANTIE 3,
00870 HELSINKI

40€ VIIKONLOPPU
25€ PÄIVÄ

TARJOLLA VIRVOKKEITA
JA PIENTÄ PURTAVAA

KARI LAPPALAINEN 044 570 3570 KARI@YATAGARASU.FI

LAUANTAI 23.8.

11:00 - 12:00	ANTTI
12:10 - 13:00	MAIJA
15:00 - 16:00	MIKKO
16:10 - 17:00	KARI

SUNNUNTAI 24.8.

10:00 - 10:40	ANTTI
10:50 - 11:30	MAIJA
12:30 - 13:10	MIKKO
13:20 - 14:00	KARI

ANTTI PEKKARINEN
NAGEN ROOLI
MAIJA LINTURI
UKEN ROOLI
MIKKO LINDEVALL
TEKNIikka
KARI LAPPALAINEN
TACHI - /TANTODORI

SHOMENUCHI
KOTEGAESHI
IRIMINAGE
KOKYOHO
KOKYONAGE
JIUWAZA

YOKOMENUCHI
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
IKKYO
JIUWAZA